

1 - zaterdag 5 april 2025

5-4-2025 - 13:30

Programmanr. 1
5-4-2025 - 13:30

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Onder 16
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 1, 13:30</u>			
1	De Dolfijn 2 Cayden Malone 10, Finn Hilders 09, Nathan Magava 10, Brian Arturo Bloemsma 09	De Dolfijn 3:55.80	_____
2	Hellas-Glana 1 Vanja Kvocka 09, Cas Heylighen 09, Laurens van Nulck 11, Mattia Maggio 09	Hellas-Glana 1 3:48.38	_____
3	De Dolfijn 1 Luca Boorsma 09, Henry Watson 10, Mike Hilders 09, Evren Ege Orcunus 10	De Dolfijn 3:45.48	_____
4	Psv 1 Martijn Nies 09, Fedor Sazonov 09, Theodore Allan 09, Giulian Janssen 09	Psv 1 3:34.08	_____
5	Zpc Amersfoort 1 Felbe van 't Land 09, Tobian Vos 09, Feddo Smink 09, Xander Kragting 09	Zpc Amersfoort 1 3:35.87	_____
6	Blue Marlins 1 Duco de Gelder 10, Alexander van der Maaten 09, Girish Nolden 10, Aidan van der Stelt 09	Blue Marlins 1 3:46.10	_____
7	HZ&PC Heerenveen 1 Finn Eghuizen 09, Tije Hempenius 09, Victor de Haan 10, Mattias Stolk 10	HZ&PC Heerenveen 3:52.67	_____
8	Psv 2 Max van der Spank 10, Tim van Ek 11, Leo Pan 11, Pepijn van Rijn 11	Psv 1 4:18.47	_____

Programmanr. 3
5-4-2025 - 13:35

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Onder 16
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 1, 13:35</u>			
1	HZ&PC Heerenveen 1 Milou Geneuglijk 09, Lobke Hempenius 11, Silke Hooghiemstra 09, Elise Dorlandt 10	HZ&PC Heerenveen 4:36.79	_____
2	Hellas-Glana 1 Myrthe Stelten 09, Vicky Horens 12, Esra Simon 11, Sterre de Veen 11	Hellas-Glana 1 4:35.37	_____
3	Psv 1 Luis Gielens 09, Fenna Zusterzeel 10, Bregje Dekkers 09, Kinley Cole 09	Psv 1 4:24.82	_____
4	Zpc Amersfoort 1 Senna Rijnbeek 09, Paula Spans 10, Fenne Metten 10, Anne Engbersen 10	Zpc Amersfoort 1 4:22.38	_____
5	De Dolfijn 1 Madeleine Bertram 09, Carla Moreno Palacios 10, Frédérique Nijziel 11, Elin Brinkhof 09	De Dolfijn 4:23.46	_____
6	Blue Marlins 1 Julia D browska 10, Eefje van Hinsbergen 10, Odenza Sospelisa 11, Breanna Belmar 10	Blue Marlins 1 4:30.07	_____
7	Psv 2 Anna Lepoutre 11, Mia Hoeftaken 10, Lola Verheijen 11	Psv 1 4:36.39	_____
8	De Dolfijn 2 Puck van Wees 09, Wieke Dekker 10, Dewi Meijer 10, Yara van Asselen 09	De Dolfijn 4:41.29	_____

Programmanr. 5
5-4-2025 - 13:40

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4, 13:40</u>				
1 Jamie Kenworthy	De Dolfijn	59.14	200800045	_____
2 David Kuipers	HZ&PC Heerenveen	57.09	200003633	_____
3 Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	55.37	199704171	_____
4 Ruben de Vries	Hellas-Glana 1	55.08	200600497	_____
5 Roan van der Weide	Blue Marlins 1	55.23	200601629	_____
6 Jesse van der Meij	De Dolfijn	55.55	200600841	_____
7 Lou van Leeuwen	De Dolfijn	57.92	200702779	_____
8 Rick Bulman	Blue Marlins 1	NT	200101899	_____
<u>Serie 2 van 4, 13:41</u>				
0 Olivier Orban	Psv 1	54.82	200205177	_____
1 Vincent Huele	Blue Marlins 1	54.08	200703423	_____
2 Anders van Norden	Zpc Amersfoort 1	53.02	200400039	_____
3 Kevin Meuwissen	Hellas-Glana 1	52.73	199502485	_____
4 Lars Minnaert	Psv 1	52.32	200502355	_____
5 Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	52.52	200401545	_____
6 Youri Voet	Zpc Amersfoort 1	52.93	200502269	_____
7 Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	53.69	200300565	_____
8 Max Ketelaars	Hellas-Glana 1	54.21	200500345	_____
9 Duncan van Haaren	Zpc Amersfoort 1	55.00	200000681	_____
<u>Serie 3 van 4, 13:43</u>				
0 Arno Nelissen	Hellas-Glana 1	51.69	200300229	_____
1 Patriks Francis Pone	De Dolfijn	51.11	200504577	_____
2 Niels Dijkhoorn	Psv 1	50.61	200203079	_____
3 Lars van der Haijden	Hellas-Glana 1	50.49	199900225	_____
4 Lars Kerremans	Hellas-Glana 1	50.26	200100305	_____
5 Rijk Heere	Zpc Amersfoort 1	50.35	200300897	_____
6 Lucas Greven	Hellas-Glana 1	50.50	199501941	_____
7 Domingo Togo Rodriguez	Blue Marlins 1	50.68	199705681	_____
8 Rens Stijf	Zpc Amersfoort 1	51.14	200501419	_____
9 Borys Rudman	Blue Marlins 1	51.83	200504479	_____
<u>Serie 4 van 4, 13:44</u>				
0 Tiago Fonseca Gomes	Psv 1	49.95	200703587	_____
1 Luca Janssen	Psv 1	49.82	200403237	_____
2 Austin Namesnik	Zpc Amersfoort 1	49.20	200101817	_____
3 Lars Verhalle	Psv 1	48.71	200200019	_____
4 Merlin Belmon	Psv 1	47.67	200403191	_____
5 Michael Smink	Blue Marlins 1	48.57	200302169	_____
6 Kingue Struijff	De Dolfijn	48.86	199400913	_____
7 Émile Fouzaï	Zpc Amersfoort 1	49.55	200500263	_____
8 Luuk van Rooij	Psv 1	49.94	200400581	_____
9 Simon Claasen	Zpc Amersfoort 1	50.09	200400231	_____

AFGEM

Programmanr. 6
5-4-2025 - 13:46

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3, 13:46</u>				
1 Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:07.84	200000616	_____
2 Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:04.63	200400280	_____
3 Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:02.72	200200438	_____
4 Judith Houtvast	Hellas-Glana 1	1:00.60	200300714	_____
5 Emma Ketelaars	Hellas-Glana 1	1:01.18	200800354	_____
6 Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	1:03.83	200200476	_____
7 Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	1:04.84	200603016	_____
8 Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:14.17	200602482	_____
<u>Serie 2 van 3, 13:47</u>				
0 Jessie Bodden	Hellas-Glana 1	1:00.41	200401650	_____
1 Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	58.72	200500218	_____
2 Jetske Moot	Zpc Amersfoort 1	57.81	200400230	_____
3 Marin Wieling	Zpc Amersfoort 1	56.80	200501220	_____
4 Britt Cornelissens	Hellas-Glana 1	56.50	200000632	_____
5 Lynn Blommers	Blue Marlins 1	56.57	200105062	_____
6 Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	57.11	200602660	_____
7 Bridget Vermeer	Zpc Amersfoort 1	57.87	200501766	_____
8 Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	59.87	200200436	_____
9 Isabel Dijkstra	Hellas-Glana 1	1:00.53	200200918	_____
<u>Serie 3 van 3, 13:49</u>				
0 Kinge Zandringa	De Dolfijn	56.08	199801422	_____
1 Megan Jonkman	Blue Marlins 1	55.28	200600508	_____
2 Zinke Delcommune	Psv 1	55.19	200505416	_____
3 Femke Spiering	Zpc Amersfoort 1	53.95	200204514	_____
4 Kira Toussaint	De Dolfijn	52.63	199400990	_____
5 Valerie van Roon	De Dolfijn	53.14	199802326	_____
6 Yara van Kalmthout	Psv 1	55.09	200200984	_____
7 Kirsten Verhale	Psv 1	55.26	200400210	_____
8 Mare Schallenberg	Blue Marlins 1	56.03	200600078	_____
9 Kim Jansen van Galen	Psv 1	56.14	200201594	_____

Programmanr. 7
5-4-2025 - 13:50

Jongens, 200m schoolslag

Onder 18
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2, 13:50</u>				
1 Henry Watson	De Dolfijn	2:58.43	201001703	_____
2 Jannick van Eeghem	Hellas-Glana 1	2:50.27	200800147	_____
3 Stijn Saelmans	Hellas-Glana 1	2:45.90	200700373	_____
4 Senn Rutten	Hellas-Glana 1	2:39.48	200700629	_____
5 Jones Chuang	Psv 1	2:42.24	200801173	_____
6 Gijs Vesseur	Zpc Amersfoort 1	2:47.82	200700277	_____
7 Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	2:55.84	200800011	_____

Programmanr. 7, Jongens, 200m schoolslag

Serie 2 van 2, 13:54

0	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	2:35.76	200800275	_____
1	Alexander Griston	De Dolfijn	2:34.90	200803053	_____
2	Milan Schuilenburg	Zpc Amersfoort 1	2:34.18	201000935	_____
3	Feddo Smink	Zpc Amersfoort 1	2:31.75	200900007	_____
4	Nikodim Markovic	Blue Marlins 1	2:18.21	200700255	_____
5	Nout Folkersma	Psv 1	2:28.52	200800595	_____
6	Tiede Groener	Psv 1	2:31.86	200700155	_____
7	Tijn Hilders	De Dolfijn	2:34.30	200700027	_____
8	Xiaoyu Yin	Blue Marlins 1	2:35.25	200803363	_____
9	Boele Böhm	Blue Marlins 1	2:37.59	200700739	_____

Programmanr. 9
5-4-2025 - 13:57

Meisjes, 200m schoolslag

Onder 18
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2, 13:57</u>					
0	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	3:20.00	200700778	_____
1	Maaïke Ooms	Zpc Amersfoort 1	3:03.89	200801580	_____
2	Esmée Ykema	HZ&PC Heerenveen	2:57.39	200801710	_____
3	Nynke Boerefijn	Zpc Amersfoort 1	2:54.13	200700114	_____
4	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	2:50.07	200800264	_____
5	Jinth Engelse	Blue Marlins 1	2:50.33	200800204	_____
6	Ilse Rozema	Blue Marlins 1	2:55.95	200803318	_____
7	Indira van Aggele	De Dolfijn	3:01.77	200804424	_____
8	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	3:13.34	200801226	_____
9	Noa Roberts	Hellas-Glana 1	3:21.21	200800702	_____

Serie 2 van 2, 14:01

0	Hylcke de Beer	Psv 1	2:43.87	200700006	_____
1	Veerle Hildebrand	Psv 1	2:41.22	200801830	_____
2	Lisa Dirkzwager	Blue Marlins 1	2:38.45	200703458	_____
3	Paula Spans	Zpc Amersfoort 1	2:35.79	201000064	_____
4	Nina Zusterzeel	Psv 1	2:32.46	200800656	_____
5	Benigna Kocsispeter	Hellas-Glana 1	2:33.56	200702058	_____
6	Nieke Dovic	Psv 1	2:35.83	200700238	_____
7	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	2:40.27	201002302	_____
8	Rosalie Reef	Zpc Amersfoort 1	2:42.05	200800426	_____
9	Vicky Horens	Hellas-Glana 1	2:49.95	201200252	_____

Programmanr. 11
5-4-2025 - 14:04

Jongens, 200m wisselslag

Onder 14
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3, 14:04</u>					
3	Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	3:19.80	201200501	_____
4	Jayden Korndewal	Zpc Amersfoort 1	3:02.97	201200015	_____
5	Alessio van Engelen Sousa	De Dolfijn	3:06.18	201101829	_____

Programmanr. 11, Jongens, 200m wisselslag

Serie 2 van 3, 14:08

0	Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	2:57.90	201200479	_____
1	Michael Simons	Psv 1	2:51.20	201200025	_____
2	Stijn van den Konink	Zpc Amersfoort 1	2:47.12	201102167	_____
3	Tim van Ek	Psv 1	2:45.93	201100737	_____
4	Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	2:43.17	201201823	_____
5	Leo Pan	Psv 1	2:44.49	201100333	_____
6	Pepijn van Rijn	Psv 1	2:47.04	201100331	_____
7	Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	2:47.40	201201885	_____
8	Lars Stelten	Hellas-Glana 1	2:54.73	201200151	_____

Serie 3 van 3, 14:11

0	Luca Karsten Schüler	HZ&PC Heerenveen	2:41.61	201101451	_____
1	Izayah Castillo	Blue Marlins 1	2:39.76	201100311	_____
2	Lev Rudman	Blue Marlins 1	2:38.31	201102343	_____
3	Mohiz Zahir	De Dolfijn	2:36.98	201102139	_____
4	Laurens van Nulck	Hellas-Glana 1	2:24.60	201100521	_____
5	Douwe Enzerink	Zpc Amersfoort 1	2:28.85	201102657	_____ BM
6	Costijn van Elst	Blue Marlins 1	2:37.69	201100317	_____
7	Nout de Roo	Blue Marlins 1	2:39.74	201103345	_____
8	Zion Eijkenboom	Hellas-Glana 1	2:41.60	201100043	_____
9	Harang Bom	Blue Marlins 1	2:42.40	201100355	_____

Programmanr. 13
5-4-2025 - 14:15

Meisjes, 200m wisselslag

Onder 14
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
Serie 1 van 3, 14:15					
3	Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	3:55.48	201101920	_____
4	Emma Mintjes	HZ&PC Heerenveen	3:34.11	201200216	_____
5	Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	3:51.36	201201672	_____
6	Veronika Hula	HZ&PC Heerenveen	NT	201203556	_____
Serie 2 van 3, 14:19					
0	Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:47.64	201201736	_____
1	Charlie Klaver	De Dolfijn	2:47.07	201102094	_____
2	Kamila Makhmadiyarova	Blue Marlins 1	2:44.63	201103178	_____
3	Sara Creemers	Hellas-Glana 1	2:39.21	201100242	_____
4	Noa Spaans	De Dolfijn	2:37.00	201100222	_____
5	Brechtje Slootweg	Zpc Amersfoort 1	2:38.35	201101744	_____
6	Noortje Bisperink	Zpc Amersfoort 1	2:44.03	201100486	_____
7	Benthe de Beer	Psv 1	2:45.63	201302638	_____
8	Melody Paulussen	De Dolfijn	2:47.35	201101106	_____
9	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	3:25.98	201100588	_____
Serie 3 van 3, 14:23					
0	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	2:36.92	201100522	_____
1	Sterre de Veen	Hellas-Glana 1	2:35.00	201100086	_____
2	Anna Lepoutre	Psv 1	2:32.82	201100534	_____
3	Ylène Zondervan	Zpc Amersfoort 1	2:31.92	201200016	_____
4	Noa van Zalk	Zpc Amersfoort 1	2:31.16	201102534	_____
5	Frédérique Nijziel	De Dolfijn	2:31.47	201103114	_____
6	Lola Verheijen	Psv 1	2:32.65	201100832	_____
7	Milou Filemon	Blue Marlins 1	2:32.98	201100078	_____
8	Odenza Sotelisa	Blue Marlins 1	2:35.26	201101780	_____
9	Julia Ketelaars	Hellas-Glana 1	2:36.99	201200028	_____

Programmanr. 15
5-4-2025 - 14:26

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3, 14:26</u>					
2 Juri Dijkstra	De Dolfijn	NT	200002119	_____	
3 Jesse van der Meij	De Dolfijn	1:06.02	200600841	_____	
4 Anders van Norden	Zpc Amersfoort 1	1:03.85	200400039	_____	AFGEM
5 Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:03.95	200300565	_____	
6 Domingo Togores Rodriguez	Blue Marlins 1	NT	199705681	_____	
<u>Serie 2 van 3, 14:28</u>					
0 Lars van der Haijden	Hellas-Glana 1	1:02.11	199900225	_____	
1 Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	1:01.56	199704171	_____	
2 Luka Geraerds	Hellas-Glana 1	1:00.69	200502077	_____	
3 Rijk Heere	Zpc Amersfoort 1	1:00.60	200300897	_____	
4 Rens Stijf	Zpc Amersfoort 1	59.85	200501419	_____	
5 Patriks Francis Pone	De Dolfijn	1:00.31	200504577	_____	
6 Youri Voet	Zpc Amersfoort 1	1:00.61	200502269	_____	
7 Lars Kerremans	Hellas-Glana 1	1:00.92	200100305	_____	
8 Duncan van Haaren	Zpc Amersfoort 1	1:02.10	200000681	_____	
9 Max Ketelaars	Hellas-Glana 1	1:03.08	200500345	_____	
<u>Serie 3 van 3, 14:30</u>					
0 Viktor Koets	Blue Marlins 1	58.43	200201677	_____	
1 Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	57.48	200401545	_____	
2 Michael Smink	Blue Marlins 1	55.02	200302169	_____	
3 Lars Minnaert	Psv 1	54.54	200502355	_____	
4 Austin Namesnik	Zpc Amersfoort 1	53.28	200101817	_____	
5 Niels Dijkhoorn	Psv 1	53.42	200203079	_____	
6 Simon Claasen	Zpc Amersfoort 1	54.87	200400231	_____	
7 Luuk van Rooij	Psv 1	55.60	200400581	_____	
8 Lars Bulman	Blue Marlins 1	58.09	200600125	_____	
9 Arno Nelissen	Hellas-Glana 1	58.92	200300229	_____	

Programmanr. 16
5-4-2025 - 14:31

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3, 14:31</u>					
2 Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	NT	200200438	_____	
3 Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:21.32	200000616	_____	
4 Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:16.30	200200436	_____	
5 Renske Slangen	Hellas-Glana 1	1:16.67	201002740	_____	BM
6 Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:22.32	200602482	_____	
<u>Serie 2 van 3, 14:33</u>					
0 Marin Wieling	Zpc Amersfoort 1	1:10.86	200501220	_____	AFGEM
1 Jessie Bodden	Hellas-Glana 1	1:09.43	200401650	_____	
2 Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	1:08.28	200200476	_____	
3 Britt Cornelissens	Hellas-Glana 1	1:06.79	200000632	_____	
4 Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	1:05.60	200602660	_____	
5 Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	1:06.19	200500218	_____	
6 Judith Houtvast	Hellas-Glana 1	1:07.70	200300714	_____	
7 Bridget Vermeer	Zpc Amersfoort 1	1:09.29	200501766	_____	AFGEM
8 Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:10.76	200400280	_____	
9 Isabel Dijkstra	Hellas-Glana 1	1:12.05	200200918	_____	

Programmanr. 16, Dames, 100m rugslag

Serie 3 van 3, 14:35

0	Joy Willekus	De Dolfijn	1:05.10	200602420	_____
1	Alinda Dingshoff	De Dolfijn	1:03.09	200000928	_____
2	Femke Spiering	Zpc Amersfoort 1	1:01.69	200204514	_____
3	Mare Schallenberg	Blue Marlins 1	1:00.53	200600078	_____
4	Kira Toussaint	De Dolfijn	55.17	199400990	_____
5	Maaïke de Waard	Psv 1	55.86	199600604	_____
6	Jetske Moot	Zpc Amersfoort 1	1:00.56	200400230	_____
7	Yara van Kalmthout	Psv 1	1:01.77	200200984	_____
8	Nikita van den Ouden	Psv 1	1:03.61	199900622	_____
9	Lynn Blommers	Blue Marlins 1	1:05.52	200105062	_____

Programmanr. 17
5-4-2025 - 14:37

Jongens, 200m wisselslag

Onder 16
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 4, 14:37</u>					
3	Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	2:52.34	201001921	_____
4	Jorick Johannes	HZ&PC Heerenveen	2:38.34	201000403	_____
5	Jelte Ruitenberg	HZ&PC Heerenveen	2:48.78	200900013	_____
<u>Serie 2 van 4, 14:40</u>					
0	Tren Wullms	Hellas-Glana 1	2:37.34	201000469	_____
1	Cas Heylighen	Hellas-Glana 1	2:29.52	200901327	_____
2	Girish Nolden	Blue Marlins 1	2:28.88	201000087	_____
3	Nathan Magava	De Dolfijn	2:27.02	201003067	_____
4	Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	2:23.63	201003253	_____
5	Tristan Fredema	Blue Marlins 1	2:25.09	200903699	_____
6	Henry Watson	De Dolfijn	2:27.86	201001703	_____
7	Dax van den Nouland	Blue Marlins 1	2:29.37	201000071	_____
8	Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	2:36.56	201000957	_____
9	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	2:37.62	200901365	_____
<u>Serie 3 van 4, 14:43</u>					
0	Xander Kragting	Zpc Amersfoort 1	2:22.81	200900077	_____
1	Aidan van der Stelt	Blue Marlins 1	2:21.96	200900901	_____
2	Alexander van der Maaten	Blue Marlins 1	2:21.30	200903251	_____
3	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	2:20.98	201000525	_____
4	Max van der Spank	Psv 1	2:17.69	201000275	_____
5	Felbe van 't Land	Zpc Amersfoort 1	2:18.47	200900027	_____
6	Finn Hilders	De Dolfijn	2:21.24	200900283	_____
7	Cayden Malone	De Dolfijn	2:21.81	201002195	_____
8	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	2:22.21	200900431	_____
9	Brian Arturo Bloemsma	De Dolfijn	2:23.51	200901155	_____
<u>Serie 4 van 4, 14:46</u>					
0	Mike Hilders	De Dolfijn	2:17.28	200900281	_____
1	Theodore Allan	Psv 1	2:16.70	200902925	_____
2	Mattia Maggio	Hellas-Glana 1	2:13.21	200903311	_____
3	Vanja Kvocka	Hellas-Glana 1	2:10.91	200904007	_____
4	Martijn Nies	Psv 1	2:10.17	200902095	_____
5	Giulian Janssen	Psv 1	2:10.52	200900125	_____
6	Luca Boorsma	De Dolfijn	2:11.89	200902031	_____
7	Tobian Vos	Zpc Amersfoort 1	2:15.52	200900005	_____
8	Fedor Sazonov	Psv 1	2:16.81	200900707	_____
9	Duco de Gelder	Blue Marlins 1	2:17.63	201000217	_____

AFGEM

Programmanr. 19
5-4-2025 - 14:49

Meisjes, 200m wisselslag

Onder 16
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3, 14:49</u>				
0 Julie Simonis	Hellas-Glana 1	2:55.32	201000144	_____
1 Elin Riedijk	Blue Marlins 1	2:43.44	201002056	_____
2 Isis Verhoeff	Zpc Amersfoort 1	2:41.91	200902962	_____
3 Alaine Lomans	Hellas-Glana 1	2:40.12	201000420	_____
4 Chiara Lammertink	Zpc Amersfoort 1	2:37.55	200902200	_____
5 Wieke Dekker	De Dolfijn	2:39.26	201002020	_____
6 Romy de Graaf	Hellas-Glana 1	2:40.18	201003660	_____
7 Senna Rijnbeek	Zpc Amersfoort 1	2:43.18	200901480	_____
8 Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	2:43.52	200900556	_____
9 Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	2:59.04	201000232	_____
<u>Serie 2 van 3, 14:53</u>				
0 Dewi Meijer	De Dolfijn	2:34.60	201000302	_____
1 Mariia Kostina	Blue Marlins 1	2:34.13	201002042	_____
2 Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	2:33.60	200901224	_____
3 Raegan Belmar	Blue Marlins 1	2:32.93	201004070	_____
4 Mijke Ouderkerken	Blue Marlins 1	2:32.40	200901254	_____
5 Julia D browska	Blue Marlins 1	2:32.49	201000300	_____
6 Puck van Wees	De Dolfijn	2:33.22	200901020	_____
7 Mia Hoeflaken	Psv 1	2:33.65	201004108	_____
8 Kinley Cole	Psv 1	2:34.41	200903696	_____
9 Eefje van Hinsbergen	Blue Marlins 1	2:35.84	201002252	_____
<u>Serie 3 van 3, 14:56</u>				
0 Elin Brinkhof	De Dolfijn	2:30.62	200900078	_____
1 Fenna Zusterzeel	Psv 1	2:29.24	201000008	_____
2 Myrthe Stelten	Hellas-Glana 1	2:28.18	200900234	_____
3 Robine Moot	Zpc Amersfoort 1	2:27.94	200900330	_____
4 Bregje Dekkers	Psv 1	2:22.68	200900746	_____
5 Luus Gielens	Psv 1	2:24.01	200900138	_____
6 Fenne Metten	Zpc Amersfoort 1	2:28.12	201000102	_____
7 Madeleine Bertram	De Dolfijn	2:28.95	200900516	_____
8 Anne Engbersen	Zpc Amersfoort 1	2:30.25	201000044	_____
9 Breanna Belmar	Blue Marlins 1	2:32.00	201004068	_____

14:59 Pauze en jurywissel

Programmanr. 21
5-4-2025 - 15:19

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Onder 14
Startlijst

vereniging inschrijftijd

Programmanr. 21, Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Serie 1 van 1, 15:19

2	HZ&PC Heerenveen 1 Lobke Hempenius 11, Luca Karsten Schöler 11, Alena Ytsma 12, Joep Barwegen 12	HZ&PC Heerenveen	4:48.75	_____
3	Hellas-Glana 1 Zion Eijkenboom 11, Laurens van Nulck 11, Julia Ketelaars 12, Sterre de Veen 11	Hellas-Glana 1	4:37.58	_____
4	Blue Marlins 1 Milou Filemon 11, Lev Rudman 11, Odenza Soselisa 11, Nout de Roo 11	Blue Marlins 1	4:36.05	_____
5	De Dolfijn 1 Noa Spaans 11, Mohiz Zahir 11, Frédérique Nijziel 11, Marcelo Fritz Medina 12	De Dolfijn	4:36.41	_____
6	Psv 1 Pepijn van Rijn 11, Leo Pan 11, Lola Verheijen 11, Anna Lepoutre 11	Psv 1	4:44.99	_____
7	Zpc Amersfoort 1 Ylène Zondervan 12, Stijn van den Konink 11, Noa van Zalk 11, Jayden Korndewal 12	Zpc Amersfoort 1	4:49.46	_____

Programmanr. 23
5-4-2025 - 15:24

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

Onder 18
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 1, 15:24				
1	Hellas-Glana 1 Senn Rutten 07, Noa Roberts 08, Benigna Kocispeter 07, Stijn Saelmans 07	Hellas-Glana 1	3:52.12	_____
2	HZ&PC Heerenveen 1 Veerle de Ridder 07, Laura van Etten 08, Diede Veld 08, Gijs Koehoom 08	HZ&PC Heerenveen	3:43.32	_____
3	Psv 1 Tiede Groener 07, Jones Chuang 08, Fleur Bussels 08, Hylcke de Beer 07	Psv 1	3:37.83	_____
4	Blue Marlins 1 Nikodim Markovic 07, Boele Böhm 07, Ilse Rozema 08, Jinh Engelse 08	Blue Marlins 1	3:34.31	_____
5	Zpc Amersfoort 1 Felbe van 't Land 09, Tobian Vos 09, Maaïke Ooms 08, Rosalie Reef 08	Zpc Amersfoort 1	3:35.09	_____
6	De Dolfijn 1 Alexander Griston 08, Tijn Hilders 07, Angelina Rolman 07, Indira van Aggele 08	De Dolfijn	3:42.76	_____
7	Psv 2 Theodore Allan 09, Nout Folkersma 08, Veerle Hildebrand 08, Nina Zusterzeel 08	Psv 1	3:50.69	_____

Programmanr. 25
5-4-2025 - 15:28

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd
------	------------	---------------

Programmanr. 25, Heren, 200m vlinderslag

Serie 1 van 2, 15:28

1	Ruben de Vries	Hellas-Glana 1	2:39.53	200600497	_____
2	Jamie Kenworthy	De Dolfijn	2:22.31	200800045	_____
3	David Kuipers	HZ&PC Heerenveen	2:19.68	200003633	_____
4	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	2:19.21	200702779	_____
5	Rens Stijf	Zpc Amersfoort 1	2:19.61	200501419	_____
6	Luka Geraerds	Hellas-Glana 1	2:21.89	200502077	_____
7	Jesse van der Meij	De Dolfijn	2:36.89	200600841	_____

Serie 2 van 2, 15:31

0	Lucas Greven	Hellas-Glana 1	2:10.26	199501941	_____
1	Borys Rudman	Blue Marlins 1	2:07.63	200504479	_____
2	Yanieck Weijland	Psv 1	2:05.14	200500329	_____
3	Austin Namesnik	Zpc Amersfoort 1	1:59.56	200101817	_____
4	Tiago Fonseca Gomes	Psv 1	1:57.40	200703587	_____
5	Émile Fouzaï	Zpc Amersfoort 1	1:57.69	200500263	_____
6	Lars Bulman	Blue Marlins 1	2:03.94	200600125	_____
7	Vincent Huele	Blue Marlins 1	2:06.17	200703423	_____
8	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	2:09.99	200401545	_____
9	Youri Voet	Zpc Amersfoort 1	2:18.07	200502269	_____

Programmanr. 26
5-4-2025 - 15:34

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2, 15:34</u>					
1	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	2:59.29	200603016	_____
2	Emma Ketelaars	Hellas-Glana 1	2:41.06	200800354	_____
3	Marin Wieling	Zpc Amersfoort 1	2:29.90	200501220	_____
4	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	2:25.08	200602660	_____
5	Bridget Vermeer	Zpc Amersfoort 1	2:28.08	200501766	_____
6	Britt Cornelissens	Hellas-Glana 1	2:40.06	200000632	_____
7	Esra Simon	Hellas-Glana 1	2:41.43	201100004	_____
<u>Serie 2 van 2, 15:38</u>					
0	Kirsten Verhalle	Psv 1	2:21.52	200400210	_____
1	Megan Jonkman	Blue Marlins 1	2:20.45	200600508	_____
2	Lisa Dreesens	Blue Marlins 1	2:17.61	199105798	_____
3	Alinda Dingshoff	De Dolfijn	2:12.05	200000928	_____
4	Femke Spiering	Zpc Amersfoort 1	2:09.21	200204514	_____
5	Kinge Zandringa	De Dolfijn	2:10.14	199801422	_____
6	Serena Stel	De Dolfijn	2:13.28	199801528	_____
7	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	2:19.35	200500218	_____
8	Nikita van den Ouden	Psv 1	2:20.76	199900622	_____
9	Kim Jansen van Galen	Psv 1	2:24.72	200201594	_____

Programmanr. 27
5-4-2025 - 15:41

Jongens, 200m vrije slag

Onder 14
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3, 15:41</u>				
3 Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	2:59.19	201200501	_____
4 Lars Stelten	Hellas-Glana 1	2:38.38	201200151	_____
5 Alessio van Engelen Sousa	De Dolfijn	2:44.74	201101829	_____
<u>Serie 2 van 3, 15:44</u>				
0 Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	2:36.37	201200479	_____
1 Leo Pan	Psv 1	2:32.43	201100333	_____
2 Michael Simons	Psv 1	2:30.40	201200025	_____
3 Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	2:26.91	201201885	_____
4 Izayah Castillo	Blue Marlins 1	2:26.06	201100311	_____
5 Harang Bom	Blue Marlins 1	2:26.22	201100355	_____
6 Stijn van den Konink	Zpc Amersfoort 1	2:27.21	201102167	_____
7 Jayden Korndewal	Zpc Amersfoort 1	2:32.16	201200015	_____
8 Tim van Ek	Psv 1	2:33.24	201100737	_____
<u>Serie 3 van 3, 15:47</u>				
0 Pepijn van Rijn	Psv 1	2:25.11	201100331	_____
1 Luca Karsten Schuler	HZ&PC Heerenveen	2:21.37	201101451	_____
2 Costijn van Elst	Blue Marlins 1	2:16.58	201100317	_____
3 Lev Rudman	Blue Marlins 1	2:14.29	201102343	_____
4 Laurens van Nulck	Hellas-Glana 1	2:10.59	201100521	_____
5 Douwe Enzerink	Zpc Amersfoort 1	2:10.76	201102657	_____
6 Nout de Roo	Blue Marlins 1	2:15.72	201103345	_____
7 Mohiz Zahir	De Dolfijn	2:21.31	201102139	_____
8 Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	2:24.41	201201823	_____
9 Zion Eijkenboom	Hellas-Glana 1	2:25.53	201100043	_____

BM

Programmanr. 29
5-4-2025 - 15:50

Meisjes, 200m vrije slag

Onder 14
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3, 15:50</u>				
3 Veronika Hula	HZ&PC Heerenveen	3:17.88	201203556	_____
4 Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	3:04.83	201101920	_____
5 Emma Mintjes	HZ&PC Heerenveen	3:05.43	201200216	_____
6 Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	3:19.80	201201672	_____
<u>Serie 2 van 3, 15:54</u>				
0 Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:32.07	201201736	_____
1 Melody Paulussen	De Dolfijn	2:28.52	201101106	_____
2 Benthe de Beer	Psv 1	2:26.37	201302638	_____
3 Noa Spaans	De Dolfijn	2:23.78	201100222	_____
4 Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	2:19.80	201100522	_____
5 Noortje Bisperink	Zpc Amersfoort 1	2:23.49	201100486	_____
6 Sara Creemers	Hellas-Glana 1	2:25.84	201100242	_____
7 Kamila Makhmadiyarova	Blue Marlins 1	2:27.38	201103178	_____
8 Charlie Klaver	De Dolfijn	2:30.65	201102094	_____
9 Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	2:56.95	201100588	_____

Programmanr. 29, Meisjes, 200m vrije slag

Serie 3 van 3, 15:57

0	Odenza Soselisa	Blue Marlins 1	2:18.66	201101780	_____
1	Ylène Zondervan	Zpc Amersfoort 1	2:18.27	201200016	_____
2	Noa van Zalk	Zpc Amersfoort 1	2:15.33	201102534	_____
3	Frédérique Nijziel	De Dolfijn	2:14.19	201103114	_____
4	Lola Verheijen	Psv 1	2:07.11	201100832	_____
5	Anna Lepoutre	Psv 1	2:10.97	201100534	_____
6	Sterre de Veen	Hellas-Glana 1	2:14.82	201100086	_____
7	Milou Filemon	Blue Marlins 1	2:16.07	201100078	_____
8	Brechtje Slootweg	Zpc Amersfoort 1	2:18.48	201101744	_____
9	Julia Ketelaars	Hellas-Glana 1	2:19.27	201200028	_____

Programmanr. 31
5-4-2025 - 16:00

Jongens, 200m vrije slag

Onder 18
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2, 16:00</u>					
0	Henry Watson	De Dolfijn	2:10.49	201001703	_____
1	Senn Rutten	Hellas-Glana 1	2:06.40	200700629	_____
2	Gijs Vesseur	Zpc Amersfoort 1	2:06.08	200700277	_____
3	Mads van Norden	Zpc Amersfoort 1	2:02.51	200700029	_____
4	Jones Chuang	Psv 1	2:01.62	200801173	_____
5	Feddo Smink	Zpc Amersfoort 1	2:01.87	200900007	_____
6	Bodewyn Long	Hellas-Glana 1	2:05.98	200702205	_____
7	Alexander Griston	De Dolfijn	2:06.18	200803053	_____
8	Jannick van Eeghem	Hellas-Glana 1	2:07.72	200800147	_____
9	Milan Schuilenburg	Zpc Amersfoort 1	2:16.61	201000935	_____

Serie 2 van 2, 16:03

0	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	2:00.10	200800275	_____
1	Kaan Sudak	Blue Marlins 1	1:57.53	200803733	_____
2	Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	1:55.88	200800011	_____
3	Nikodim Markovic	Blue Marlins 1	1:52.72	200700255	_____
4	Tiede Groener	Psv 1	1:49.95	200700155	_____
5	Boele Böhm	Blue Marlins 1	1:50.38	200700739	_____
6	Xiaoyu Yin	Blue Marlins 1	1:55.04	200803363	_____
7	Nout Folkersma	Psv 1	1:57.38	200800595	_____
8	Tijn Hilders	De Dolfijn	1:59.02	200700027	_____
9	Stijn Saelmans	Hellas-Glana 1	2:01.19	200700373	_____

Programmanr. 33
5-4-2025 - 16:06

Meisjes, 200m vrije slag

Onder 18
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3, 16:06</u>					
3	Lisa Dirkwager	Blue Marlins 1	2:24.26	200703458	_____
4	Noa Roberts	Hellas-Glana 1	2:23.03	200800702	_____
5	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	2:23.82	200801226	_____

Programmanr. 33, Meisjes, 200m vrije slag

Serie 2 van 3, 16:09

0	Renske Slangen	Hellas-Glana 1	2:19.34	201002740	_____
1	Benigna Kocsispeter	Hellas-Glana 1	2:16.07	200702058	_____
2	Paula Spans	Zpc Amersfoort 1	2:12.05	201000064	_____
3	Nova Nijziel	De Dolfijn	2:11.19	200804416	_____
4	Veerle Hildebrand	Psv 1	2:09.38	200801830	_____
5	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	2:10.96	200700778	_____
6	Indira van Aggele	De Dolfijn	2:11.86	200804424	_____
7	Esmée Ykema	HZ&PC Heerenveen	2:12.82	200801710	_____
8	Nieke Dovic	Psv 1	2:16.78	200700238	_____
9	Nina Zusterzeel	Psv 1	2:21.79	200800656	_____

Serie 3 van 3, 16:11

0	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	2:07.88	201002302	_____
1	Ilse Rozema	Blue Marlins 1	2:06.35	200803318	_____
2	Fleur Bussels	Psv 1	2:04.86	200804848	_____
3	Maike Ooms	Zpc Amersfoort 1	2:02.14	200801580	_____
4	Angelina Rolman	De Dolfijn	1:59.41	200701972	_____
5	Nynke Boerefijn	Zpc Amersfoort 1	2:00.58	200700114	_____
6	Rosalie Reef	Zpc Amersfoort 1	2:03.51	200800426	_____
7	Jinth Engelse	Blue Marlins 1	2:06.27	200800204	_____
8	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	2:07.85	200800264	_____
9	Hylcke de Beer	Psv 1	2:08.45	200700006	_____

Programmanr. 35
5-4-2025 - 16:14

Jongens, 100m rugslag

Onder 16
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
Serie 1 van 4, 16:14					
3	Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	1:16.54	201000957	_____
4	Cas Heylighen	Hellas-Glana 1	1:13.18	200901327	_____
5	Tren Wullms	Hellas-Glana 1	1:14.53	201000469	_____
Serie 2 van 4, 16:16					
0	Jelte Ruitenber	HZ&PC Heerenveen	1:12.35	200900013	_____
1	Jorick Johannes	HZ&PC Heerenveen	1:11.61	201000403	_____
2	Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	1:09.98	201001921	_____
3	Henry Watson	De Dolfijn	1:09.28	201001703	_____
4	Cayden Malone	De Dolfijn	1:09.02	201002195	_____
5	Dax van den Noul	Blue Marlins 1	1:09.18	201000071	_____
6	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:09.33	200901365	_____
7	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	1:11.57	201000525	_____
8	Brian Arturo Blo	De Dolfijn	1:12.00	200901155	_____
Serie 3 van 4, 16:18					
0	Girish Nolden	Blue Marlins 1	1:08.12	201000087	_____
1	Fedor Sazonov	Psv 1	1:07.27	200900707	_____
2	Max van der Spank	Psv 1	1:04.88	201000275	_____
3	Finn Hilders	De Dolfijn	1:03.91	200900283	_____
4	Evren Ege Orcun	De Dolfijn	1:03.61	201003253	_____
5	Aidan van der St	Blue Marlins 1	1:03.67	200900901	_____
6	Xander Kragting	Zpc Amersfoort 1	1:04.74	200900077	_____
7	Theodore Allan	Psv 1	1:05.44	200902925	_____
8	Alexander van der Maaten	Blue Marlins 1	1:07.91	200903251	_____
9	Nathan Magava	De Dolfijn	1:08.49	201003067	_____

AFGEM

Programmanr. 35, Jongens, 100m rugslag

Serie 4 van 4, 16:20

0	Duco de Gelder	Blue Marlins 1	1:03.45	201000217	_____
1	Giulian Janssen	Psv 1	1:02.18	200900125	_____
2	Tobian Vos	Zpc Amersfoort 1	1:00.27	200900005	_____
3	Vanja Kvocka	Hellas-Glana 1	57.62	200904007	_____
4	Mattia Maggio	Hellas-Glana 1	57.20	200903311	_____
5	Luca Boorsma	De Dolfijn	57.47	200902031	_____
6	Felbe van 't Land	Zpc Amersfoort 1	59.08	200900027	_____
7	Martijn Nies	Psv 1	1:02.12	200902095	_____
8	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:02.43	200900431	_____
9	Mike Hilders	De Dolfijn	1:03.46	200900281	_____

Programmanr. 37
5-4-2025 - 16:21

Meisjes, 100m rugslag

Onder 16
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
Serie 1 van 3, 16:21					
0	Dewi Meijer	De Dolfijn	1:17.63	201000302	_____
1	Alaine Lomans	Hellas-Glana 1	1:15.97	201000420	_____
2	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	1:14.32	201000232	_____
3	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins 1	1:13.40	200901254	_____
4	Isis Verhoeff	Zpc Amersfoort 1	1:11.95	200902962	_____
5	Wieke Dekker	De Dolfijn	1:12.55	201002020	_____
6	Breanna Belmar	Blue Marlins 1	1:13.47	201004068	_____
7	Julie Simonis	Hellas-Glana 1	1:14.96	201000144	_____
8	Eefje van Hinsbergen	Blue Marlins 1	1:16.38	201002252	_____
9	Mia Hoeflaken	Psv 1	1:18.15	201004108	_____
Serie 2 van 3, 16:23					
0	Chiara Lammertink	Zpc Amersfoort 1	1:10.77	200902200	_____
1	Kinley Cole	Psv 1	1:10.57	200903696	_____
2	Raegan Belmar	Blue Marlins 1	1:09.42	201004070	_____
3	Romy de Graaf	Hellas-Glana 1	1:09.15	201003660	_____
4	Julia D browska	Blue Marlins 1	1:08.53	201000300	_____
5	Elin Brinkhof	De Dolfijn	1:08.69	200900078	_____
6	Puck van Wees	De Dolfijn	1:09.37	200901020	_____
7	Elin Riedijk	Blue Marlins 1	1:10.10	201002056	_____
8	Robine Moot	Zpc Amersfoort 1	1:10.66	200900330	_____
9	Mariia Kostina	Blue Marlins 1	1:10.81	201002042	_____
Serie 3 van 3, 16:25					
0	Bregje Dekkers	Psv 1	1:08.43	200900746	_____
1	Anne Engbersen	Zpc Amersfoort 1	1:06.61	201000044	_____
2	Senna Rijnbeek	Zpc Amersfoort 1	1:06.51	200901480	_____
3	Madeleine Bertram	De Dolfijn	1:05.88	200900516	_____
4	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:02.29	200901224	_____
5	Fenna Zusterzeel	Psv 1	1:05.18	201000008	_____
6	Luus Gielens	Psv 1	1:05.95	200900138	_____
7	Myrthe Stelten	Hellas-Glana 1	1:06.52	200900234	_____
8	Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	1:07.16	200900556	_____
9	Fenne Metten	Zpc Amersfoort 1	1:08.46	201000102	_____

Programmanr. 39
5-4-2025 - 16:27

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3, 16:27</u>				
3 Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	1:10.05	199704171	_____
4 Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:07.43	200300565	_____
5 Rijk Heere	Zpc Amersfoort 1	1:09.66	200300897	_____
6 Jamie Kenworthy	De Dolfijn	1:13.70	200800045	_____
<u>Serie 2 van 3, 16:29</u>				
0 Jesse van der Meij	De Dolfijn	1:06.50	200600841	_____
1 Max Ketelaars	Hellas-Glana 1	1:05.56	200500345	_____
2 Luuk van Rooij	Psv 1	1:04.61	200400581	_____
3 Yanieck Weijland	Psv 1	1:03.21	200500329	_____
4 Rick Bulman	Blue Marlins 1	1:03.18	200101899	_____
5 Roan van der Weide	Blue Marlins 1	1:03.21	200601629	_____
6 Olivier Orban	Psv 1	1:04.03	200205177	_____
7 Kevin Meuwissen	Hellas-Glana 1	1:05.08	199502485	_____
8 Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	1:05.60	200401545	_____
9 Émile Fouzaï	Zpc Amersfoort 1	1:07.03	200500263	_____
<u>Serie 3 van 3, 16:30</u>				
0 Lars Kerremans	Hellas-Glana 1	1:02.79	200100305	_____
1 Viktor Koets	Blue Marlins 1	1:01.33	200201677	_____
2 Kingue Struijf	De Dolfijn	1:00.22	199400913	_____
3 Lars Verhalle	Psv 1	59.54	200200019	_____
4 Lucas Greven	Hellas-Glana 1	59.00	199501941	_____
5 Luca Janssen	Psv 1	59.28	200403237	_____
6 Juri Dijkstra	De Dolfijn	1:00.05	200002119	_____
7 Duncan van Haaren	Zpc Amersfoort 1	1:01.06	200000681	_____
8 Anders van Norden	Zpc Amersfoort 1	1:01.51	200400039	_____
9 Simon Claasen	Zpc Amersfoort 1	1:03.11	200400231	_____

AFGEM

Programmanr. 40
5-4-2025 - 16:32

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3, 16:32</u>				
3 Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:34.08	200602482	_____
4 Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:26.31	200200438	_____
5 Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:33.86	200400280	_____
<u>Serie 2 van 3, 16:34</u>				
0 Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:22.48	200200436	_____
1 Emma Ketelaars	Hellas-Glana 1	1:18.36	200800354	_____
2 Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	1:17.20	200500218	_____
3 Femke Spiering	Zpc Amersfoort 1	1:14.70	200204514	_____
4 Lisa Dreesens	Blue Marlins 1	1:14.04	199105798	_____
5 Britt Cornelissens	Hellas-Glana 1	1:14.10	200000632	_____
6 Judith Houtvast	Hellas-Glana 1	1:14.88	200300714	_____
7 Marin Wieling	Zpc Amersfoort 1	1:17.60	200501220	_____
8 Jetske Moot	Zpc Amersfoort 1	1:18.89	200400230	_____
9 Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	1:23.60	200200476	_____

AFGEM

Programmanr. 40, Dames, 100m schoolslag

Serie 3 van 3, 16:36

0	Serena Stel	De Dolfijn	1:13.46	199801528	_____
1	Bridget Vermeer	Zpc Amersfoort 1	1:10.37	200501766	_____
2	Zinke Delcommune	Psv 1	1:09.02	200505416	_____
3	Valerie van Roon	De Dolfijn	1:08.40	199802326	_____
4	Lynn Blommers	Blue Marlins 1	1:07.91	200105062	_____
5	Kim Jansen van Galen	Psv 1	1:08.15	200201594	_____
6	Mare Schallenberg	Blue Marlins 1	1:08.56	200600078	_____
7	Joy Willekus	De Dolfijn	1:10.12	200602420	_____
8	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	1:13.38	200602660	_____
9	Nikita van den Ouden	Psv 1	1:13.91	199900622	_____

Programmanr. 41
5-4-2025 - 16:38

Gemengd, 10 x 50m vrije slag
*zie bepalingen

Senioren Open
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
Serie 1 van 1, 16:38			
0	Hellas-Glana 2 Vicky Horens 12, Zion Eijkenboom 11, Romy de Graaf 10, Cas Heylighen 09 Julie Simonis 10, Jannick van Eeghem 08, Julia Ketelaars 12, Stijn Saelmans 07 Noa Roberts 08, Senn Rutten 07	Hellas-Glana 1 4:40.39	_____
1	Hellas-Glana 1 Sterre de Veen 11, Laurens van Nulck 11, Myrthe Stelten 09, Vanja Kvocka 09 Benigna Kocsispeter 07, Mattia Maggio 09, Isabel Dijkstra 02, Arno Nelissen 03 Jessie Bodden 04, Lars van der Haijden 99	Hellas-Glana 1 4:24.36	_____
2	Psv 2 Anna Lepoutre 11, Michael Simons 12, Fenna Zusterzeel 10, Theodore Allan 09 Fleur Bussels 08, Jones Chuang 08, Kim Jansen van Galen 02, Niels Dijkhoorn 02 Zinke Delcommune 05, Lars Minnaert 05	Psv 1 4:19.19	_____
3	Zpc Amersfoort 1 Noa van Zalk 11, Stijn van den Konink 11, Senna Rijnbeek 09, Felbe van 't Land 09 Maaikje Ooms 08, Gijs Vesseur 07, Rosalie Reef 08, Simon Claassen 04 Femke Spiering 02, Rijk Heere 03	Zpc Amersfoort 1 4:13.29	_____
4	Psv 1 Lola Verheijen 11, Pepijn van Rijn 11, Kinley Cole 09, Giulian Janssen 09 Hylcke de Beer 07, Tiago Fonseca Gomes 07, Maaikje de Waard 96, Merlin Belmon 04 Kirsten Verhelle 04, Lars Verhelle 02	Psv 1 4:10.00	_____
5	De Dolfijn 1 Frédérique Nijziel 11, Mohiz Zahir 11, Carla Moreno Palacios 10, Luca Boorsma 09 Angelina Rolman 07, Alexander Griston 08, Kira Toussaint 94, Kingue Struijff 94 Valerie van Roon 98, Thom de Boer 91	De Dolfijn 4:10.25	_____
6	Blue Marlins 1 Odenza Souselisa 11, Costijn van Elst 11, Breanna Belmar 10, Alexander van der Maaten 09 Ilse Rozema 08, Kaan Sudak 08, Megan Jonkman 06, Nikodim Markovic 07 Mare Schallenberg 06, Michael Smink 03	Blue Marlins 1 4:14.67	_____
7	Zpc Amersfoort 2 Brechtje Sloopweg 11, Jayden Korndewal 12, Anne Engbersen 10, Tobian Vos 09 Nynke Boerefijn 07, Mads van Norden 07, Jetske Moot 04, Émile Fouzaï 05 Marin Wieling 05, Austin Namesnik 01	Zpc Amersfoort 1 4:20.58	_____
8	HZ&PC Heerenveen 1 Lobke Hempenius 11, Joep Barwegen 12, Silke Hooghiemstra 09, Finn Eghuizen 09 Laura van Etten 08, Gijs Koehoorn 08, Veerle de Ridder 07, Jorian Darwinkel 03 Marte Hieke van der Kamp 05, Wouter Zijlstra 04	HZ&PC Heerenveen 4:25.13	_____